



**PRÉFÈTE  
DE LA RÉGION  
NOUVELLE-AQUITAINE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

Bordeaux, le 10 juin 2022

**Samedi 11 juin : baignade déconseillée sur le littoral aquitain**

**Fabienne BUCCIO , préfète de la région Nouvelle-Aquitaine, appelle les personnes qui fréquentent les plages de Charente-Maritime, Gironde, Landes et des Pyrénées-Atlantiques, baigneurs et pratiquant une activité nautique, à la plus grande prudence ce samedi 11 juin 2022.**

Les conditions de baignade seront particulièrement dangereuses compte tenu de la concordance de divers phénomènes : houle, vagues de bord pouvant atteindre localement 2,50 mètres, forts courants et formation de baïnes, températures de l'air et de l'eau élevées.

Il convient en conséquence de redoubler de prudence et d'éviter de se baigner en dehors des zones de baignade surveillées.

Depuis le 16 avril, les postes de surveillance des plages ouvrent progressivement mais toutes les plages ne sont pas encore surveillées : <https://www.gironde.gouv.fr/Politiques-publiques/Securite/Securite-sanitaire/Prevention-baignade-en-mer>

Il est donc primordial d'adopter un comportement responsable basé sur la prudence, la vigilance, le respect strict des consignes de sécurité.

**Principaux conseils pour se baigner en toute sécurité :**

- Privilégiez les zones de baignade surveillées
- Surveillez vos enfants en permanence, restez toujours avec eux quand ils jouent au bord de l'eau ou lorsqu'ils sont dans l'eau ;
- Tenez compte de votre forme physique : ne vous baignez pas si vous ressentez un trouble physique (fatigue, problèmes de santé, frissons) et ne surestimez pas votre niveau de natation ;
- Un baigneur attentif est un baigneur en sécurité : prévenez un proche avant de vous baigner, respectez les consignes de sécurité signalées par les drapeaux de baignade, ne vous exposez pas longtemps au soleil et rentrez dans l'eau progressivement, ne buvez pas d'alcool avant la baignade, etc ;
- En cas d'urgence, appelez le 112 (gratuit depuis un poste fixe ou mobile)